



Scheda escursione



DATA

25 settembre 2026



LOCALITA' INIZIO ESCURSIONE

Santo Stefano di Sessanio - AQ



DISLIVELLO

m 0+ / m 0-



LUNGHEZZA

km 6,0 (A) - km 0,0 (R)



TEMPI DI PERCORRENZA

h 5.00 (A-R soste escluse)



DIFFICOLTA'

T



GO TO
GOOGLE MAPS



SCAN ME!



Santo Stefano di Sessanio, Rocca Calascio, Bominaco

Trekking escursionistico nel cuore del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, con sviluppo attraverso alcuni dei borghi e dei monumenti più rappresentativi dell'entroterra abruzzese. Il percorso collega il borgo medievale di Santo Stefano di Sessanio, la celebre Rocca Calascio e il complesso monumentale di Bominaco. Santo Stefano di Sessanio conserva un impianto urbano medievale quasi intatto, con caratteristiche architetture in pietra e testimonianze della dominazione medicea. Rocca Calascio, situata a oltre 1.400 metri di quota, rappresenta uno dei castelli più elevati d'Europa e offre panorami spettacolari sul massiccio del Gran Sasso d'Italia e sugli altipiani circostanti. A Bominaco si visitano l'Oratorio di San Pellegrino, noto per gli straordinari cicli di affreschi medievali, e la Abbazia di Santa Maria Assunta, importante testimonianza dell'arte romanica abruzzese. Dal punto di vista naturalistico, il trekking attraversa ambienti di alta collina e montagna, praterie d'altitudine, pascoli e aree di elevato valore ecologico. L'itinerario consente di osservare la tipica flora appenninica e di apprezzare il rapporto storico tra insediamenti umani, transumanza e paesaggio montano. Gli spostamenti tra i borghi avverranno in auto.



SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO **2026**



Santo Stefano di Sessanio, Rocca Calascio, Bominaco UTM-WGS84 1:25000



SCAN ME!



SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO 2026

- Inquadra il QR CODE per indicazioni sulla località di partenza
- Formato di stampa: A4 (verificare che il reticolato UTM corrisponda a 40x40 mm)